



## COMUNICAZIONE\_A233

**Ai genitori  
Agli alunni  
delle classi 1ASP, 1BSP, 1CSP, 2ASP, 2BSP, 2CSP  
del Liceo Scientifico Sportivo "E. Fermi"**

### **OGGETTO: informativa generale Modulo Formativo Sci/Orienteering Doganaccia**

**- Classi 1ASP, 1BSP, 1CSP Liceo Scientifico Sportivo dal 4 all' 8 febbraio 2019**

**- Classi 2ASP, 2BSP, 2CSP Liceo Scientifico Sportivo dal 11 all' 15 febbraio 2019**

Facendo seguito a quanto comunicato dai docenti di Scienze Motorie agli alunni delle classi Prime e Seconde del Liceo Scientifico Sportivo, si forniscono le informazioni in merito al Modulo Formativo SCI/ORIENTEERING 2019, che nasce dall'esigenza della programmazione indicata dal decreto ministeriale del Liceo Scientifico Sportivo paragrafo Discipline Sportive-Sport individuali del Biennio.

Si precisa che, le suddette classi, parteciperanno al Modulo Formativo SCI/ORIENTEERING c/o il comprensorio della Doganaccia, sulle montagne pistoiesi,

**Classi Prime da lunedì 4 a venerdì 8 febbraio 2019, Classi Seconde da lunedì 11 a venerdì 15 febbraio 2019**, per un totale di 5 giorni/4 notti.

***Il costo complessivo del viaggio sarà di circa € 290,00*** (prezzo suscettibile di variazioni in base al n. esatto dei partecipanti, che comunque non potrà essere maggiore del 10% rispetto al costo complessivo).

### **LA QUOTA COMPRENDE:**

- Bus G/T da scuola alla località sciistica;
- Navetta hotel – piste;
- 4 notti in hotel 3 stelle in mezza pensione – acqua inclusa;
- 5 pranzi in rifugio;
- 5 giorni skipass;
- 5 giorni di scuola sci/orienteering per un tot. di 15 ore.

**PERNOTTAMENTO:** Il pernottamento del soggiorno sarà in zona Cutigliano nel seguente modo:

- **Primo turno dal 4-8.feb.19:** Villa Patrizia + Villa Basilewsky

- **Secondo Turno dal 11-15.feb.19:** Villa Basilewsky + Pensione Roma.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** Bevande ai pasti non specificate come sopra; deposito cauzionale (€10) da versare all'arrivo in hotel. Tale cifra verrà restituita al termine del pernottamento salvo risarcimento danni

**Eventuali COSTI AGGIUNTIVI nel caso in cui gli alunni fossero sprovvisti di attrezzatura specifica:** Il noleggio SCI- Scarponi-Racchette è di € 6,00 ad alunno al giorno, incluso nel prezzo ci sarà anche il casco.

### **PROGRAMMA GENERALE**

**MATTINA:** CORSO di SCI con maestri della FIS (Federazione Italiana Sci)/ attività alternativa allo sci (sci di fondo/ciaspole con accompagnatore qualificato FIS /guida ambientale, in caso di alunni che per problemi di varia natura non possano effettuare sci alpino).

**POMERIGGIO:** CORSO di ORIENTEERING con docenti della FISO (Federazione Italiana Sport Orientamento).

**ATTIVITA' SERALI:** le 4 serate prevedono attività didattiche, attività ricreative di integrazione e inclusione (una delle serate sarà all'insegna della musica e dedicata alla discoteca in luogo idoneo all'età dei partecipanti, cioè sarà effettuata in rifugio montano o nella sala dell'albergo o nel bar del paese).

**VERIFICA e VALUTAZIONE ATTIVITA':**

Al termine del modulo formativo sono previste due manifestazioni finali che prevedono rispettivamente GARA di ORIENTEERING e di SCI.

Al fine del Modulo, nella valutazione periodica curricolare della materia di Scienze Motorie e Discipline Sportive, i docenti proporranno al rientro delle prove per verificare i livelli di conoscenze e di abilità raggiunti, inoltre saranno oggetto di valutazione l'impegno e il comportamento dimostrati durante il percorso formativo.

**DOCENTI ACCOMPAGNATORI:** Nicola CARNICELLI, Rossana SCIANDRA, Valeria PAVIA, Marco DI BENE, Raffaella VERO, Manuela BUCHIGNANI, Cecilia NELLI, Cristina DOVICH, Sara LAZZARINI, Paola NOVIELLO. La Scuola si riserva di inserire ulteriori docenti in base al numero degli studenti partecipanti e/o per varie esigenze organizzative.

**DOCENTI DI RIFERIMENTO:** Nicola CARNICELLI, Valeria PAVIA e Paola NOVIELLO.

**Indicazioni in merito al materiale occorrente****ABBIGLIAMENTO:****Abbigliamento per sciare**

- tuta da sci (intera o a due pezzi)
- occhiali da sole /mascherina da sci
- calzettoni o pantacollant (da indossare sotto la tuta da sci)
- cappello
- guanti idrorepellenti
- sciarpa o fasciacollo
- maglioni o pail
- doposci.
- zainetto o marsupio da portare a tracolla (per tenere portafoglio con denaro e documenti, cellulare, eventuali medicinali da prendere, crema solare).

**Abbigliamento da indossare durante l'allenamento di ORIENTEERING:**

L'attività si svolgerà dopo la pausa pranzo, generalmente in zona Doganaccia, con inizio intorno alle ore 14,45 e potrà essere effettuato con la tuta da sci (se asciutta) o in tuta sportiva.

Poiché dopo il pranzo non si tornerà in albergo, è consigliabile portare con sé uno zainetto con un cambio (soprattutto calzettoni e pantalone di tuta).

**PORTARE UN QUADERNO AD ANELLI CON FOGLI A QUADRETTI E BUSTE (RACCOGLITORI) TRASPARENTI + LAPIS E PENNA.**

**Abbigliamento da indossare durante le serate in albergo:**

- Tuta / T-Shirt / polo del Liceo Sportivo;
- Scarpette da ginnastica.

**Abbigliamento da indossare durante la serata in discoteca:**

- Abbigliamento libero.

**Beauty case** con prodotti per l'igiene personale. Stick labbra. Pettine/spazzola. Ciabatte.

**Medicinali personali:**

E' consigliabile portare un apposito beauty case con i medicinali da banco che potrebbero essere utili ad uso personale.

Nel caso di malessere i docenti provvederanno tempestivamente ad avvisare le famiglie e quindi concordare l'eventuale somministrazione di medicinali.



POLO SCIENTIFICO TECNICO PROFESSIONALE  
E. FERMI - G. GIORGI



**Documenti da portare con sé:**

1. documento identificativo
2. tessera sanitaria

**Si allega alla presente la notifica di presa visione dell'informativa generale e l'adesione al modulo formativo, che dovrà essere debitamente firmata dai genitori e consegnata ai docenti di Scienze Motorie della classe di appartenenza, entro venerdì 15 gennaio 2019.**

Lucca, 10 gennaio 2019

Il Dirigente Scolastico  
Prof. Massimo Fontanelli

*(Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del D.lgs. N. 39/1993)*

I docenti coordinatori del Liceo Scientifico Sportivo

PER IL MODULO DA COMPILARE, STAMPARE E PER IL LINK DA CUI ACCEDERE CHE SI TROVA SUL  
MODULO STESSO, VEDERE LA COMUNICAZIONE 233bis IN FORMATO WUORD