



Corso di Formazione
"Coaching Umanistico"

Esplorazione e sperimentazione di un metodo di allenamento del potenziale a supporto della motivazione intrinseca e delle relazioni cooperative.

La Scuola Secondaria di Secondo Grado Polo Scientifico Tecnico Professionale "E. Fermi – G.Giorgi" di Lucca, in collaborazione con l'U.S.P. Ufficio IX Lucca Massa-Carrara, organizza il corso di formazione: "Coaching Umanistico"

Esplorazione e sperimentazione di un metodo di allenamento del potenziale a supporto della motivazione intrinseca e delle relazioni cooperative.

L'iniziativa si colloca nel piano di formazione prevista dalla L.107/2015, art.1, comma 124, e si rivolge alle componenti Dirigenti, Docenti Laureati in Scienze Motorie e Tecnici Federali. La formazione prevede una parte dedicata al movimento e un'altra riguardante l'alimentazione.

Il *Coaching*¹ può essere genericamente definito un metodo di allenamento del potenziale umano orientato a risultati concreti. Il **Coaching Umanistico** si caratterizza per i fondamenti teorici su cui poggia e che trovano origine nella filosofia antica: l'essere umano è considerato dotato di potenzialità innate, espresse ma più spesso represses, che, quando allenate, possono diventare poteri, talenti e competenze in grado di cambiare la propria realtà interiore, le proprie relazioni e il contesto stesso. La professione del Coaching appartiene allo stesso sistema simbolico di cui fanno parte l'insegnamento, l'educazione, la formazione, la leadership: far emergere e potenziare il bello che ciascuno possiede per un obiettivo di realizzazione.

Si parte da una concezione dell'essere umano, dei gruppi e delle organizzazioni come di entità che possono e che vogliono auto-realizzarsi e auto-trascendere.



Obiettivi e finalità generali del corso

Il corso ha lo scopo di trasmettere ai partecipanti un **metodo di allenamento del proprio e dell'altrui potenziale e di ricerca o ridefinizione della vocazione**, finalizzato all'accrescimento della qualità e della solidità delle relazioni umane, prime tra tutte quelle tra alunni, dirigenti, insegnanti, famiglie; all'interno delle categorie descritte e tra esse.

I principali temi trattati:

- fondamenti teorici del CU, metodi e strumenti di conoscenza del potenziale e della vocazione
- metodo per l'esamina della solidità della propria motivazione verso un obiettivo di realizzazione con focus sulle relazioni
- sistemi motivazionali ed emotività: come si allena la motivazione alla cooperazione,
(verranno affrontati con attività laboratoriali nelle quali ciascuno potrà misurarsi concretamente con essi)
- efficacia della prevenzione e cura della salute
- le tre misure dell'equilibrio energetico della singola persona
- valutazione dell'Attività Fisica e Prescrizione dell'Esercizio Fisico Personalizzato
- valutazione dello Stile Alimentare e Prescrizione della Dieta Personalizzata
- la Salute del Fegato come indice della Salute Alimentare e Generale

I **docenti** del corso sono:

Dott.ssa Laura Leone

Coach umanista, laureata in Scienze Statistiche Demografiche e Sociali e iscritta alla Laurea Magistrale in Psicologia del Ciclo di Vita e dei Contesti; membro del Consiglio Direttivo di AICP (Associazione Italiana Coach professionisti) come Responsabile Nazionale Sviluppo e Progetti Speciali; accreditata ACC di ICF (International Coaching Federation).

Sede Principale e Uffici:
Via C. Piaggia,160 55100 Lucca
Tel: 0583-955503 Fax: 0583-954334
Mail: segreteria@istitutofermi.it

Sede distaccata "Giorgi":
Via del Giardino Botanico, 12 55100 Lucca
Tel: 0583-494125 Fax: 0583-492814
Mail: istitutogiorgi@istgiorgi.191.it

Succursale "Giorgi":
Via S. Chiara,10 55100 Lucca
Tel: 0583-484902
Mail: giorgisuccursale@virgilio.it



Dott. Ferruccio Bonino

Professore Ordinario di Gastroenterologia presso la Facoltà di Medicina, Università di Pisa, Direttore Scientifico del UPMC Institute for Health di Chianciano Terme.

Il costo del corso tecnico è di euro 78,00 (settantotto), generando un voucher con la "Carta del Docente", come "Formazione e aggiornamento-Percorsi Formativi Istituzioni Scolastiche" oppure, con versamento sul C.C. del Polo "FERMI - GIORGI" iban IT17S0503413707000000376075. - causale "Corso formazione Coaching Umanistico" con indicazione Nome e Cognome Corsista.

L'iscrizione comprende il rilascio dell'attestato di partecipazione.

Le adesioni al corso avverranno attraverso la compilazione del modulo allegato con la ricevuta del pagamento e dovranno pervenire entro 31 gennaio 2019 all' indirizzo mail: usp.ms@istruzione.it

Il referente del procedimento è il prof Vincenzo Genovese i cui contatti sono e-mail: massacarrara.efs1@gmail.com; tel. 0585.46691

1. La formalizzazione alla partecipazione al corso avverrà previa comunicazione da parte dell'Ufficio organizzatore.

Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un numero minimo di 25 iscritti.

Durata e organizzazione attività formative.

Le lezioni inizieranno il 07 Febbraio 2019 dalle ore 14.30 alle ore 18.30 e si concluderanno in Marzo 2019, data da definire. La sede degli incontri, sarà presso l'Usp di Massa. L'attività formativa è pari a 25 ore di impegno complessivo.



Il **CALENDARIO** degli incontri è il seguente:

giovedì 7 febbraio dalle 14.30 alle 18.30	Dott.ssa Laura Leone
mercoledì 13 febbraio dalle 14.30 alle 18.30	Professor Ferruccio Bonino
giovedì 21 febbraio dalle 14.30 alle 18.30	Dott.ssa Laura Leone
giovedì 28 febbraio dalle ore 14.30 alle 18.30	Dott.ssa Laura Leone
giovedì 7 Marzo dalle 14.30 alle 18.30	Dott.ssa Laura Leone

Lucca, 22 gennaio 2019

Il dirigente Scolastico
Prof. Fontanelli Massimo
(Firma autografa omessa ai sensi
dell'art. 3 del D.lgs. N. 39/1993)

Sede Principale e Uffici:
Via C. Piaggia,160 55100 Lucca
Tel: 0583-955503 Fax: 0583-954334
Mail: segreteria@istitutofermi.it

Sede distaccata "Giorgi":
Via del Giardino Botanico, 12 55100 Lucca
Tel: 0583-494125 Fax: 0583-492814
Mail: istitutogiorgi@istgiorgi.191.it

Succursale "Giorgi":
Via S. Chiara,10 55100 Lucca
Tel: 0583-484902
Mail: giorgisuccursale@virgilio.it



MODULO ISCRIZIONE

"Coaching Umanistico"

Esplorazione e sperimentazione di un metodo di allenamento del potenziale a supporto della motivazione intrinseca e delle relazioni cooperative

Il sottoscritto _____ nato a _____ Il
_____, residente in via _____ Comune
di _____ CAP _____
C.F. _____ n. telef. _____ e-
mail _____ In servizio presso Istituzione Scolastica

CHIEDE

di partecipare al corso
"Coaching Umanistico"

Esplorazione e sperimentazione di un metodo di allenamento del potenziale a supporto della motivazione intrinseca e delle relazioni cooperative.

Allega al presente Modulo di Iscrizione:

- Copia del documento di identità in corso di validità
- Ricevuta pagamento quota d'iscrizione

Il presente Modulo, debitamente compilato in ogni sua parte, deve essere inviato a:
usp.ms@istruzione.it

- Ai sensi del D.LGS 196/93, autorizza al trattamento dei propri dati personali per l'adempimenti necessari relativi al corso
-

Luogo e data

Firma

Sede Principale e Uffici:
Via C. Piaggia,160 55100 Lucca
Tel: 0583-955503 Fax: 0583-954334
Mail: segreteria@istitutofermi.it

Sede distaccata "Giorgi":
Via del Giardino Botanico, 12 55100 Lucca
Tel: 0583-494125 Fax: 0583-492814
Mail: istitutogiorgi@istgiorgi.191.it

Succursale "Giorgi":
Via S. Chiara,10 55100 Lucca
Tel: 0583-484902
Mail: giorgisuccursale@virgilio.it