

PROGRAMMA ANNUALE SVOLTO DI SCIENZE MOTORIE e DISCIPLINE SPORTIVE
ANNO SCOLASTICO 2019/20 **CLASSE 5 BSP**

Durante l'anno scolastico 2019-2020 la classe ha svolto per intero la programmazione didattica prevista, integrando alcuni temi e approfondendo con moduli full-immersion di discipline sportive. Anche con la nuova DAD è stato possibile proseguire la programmazione prevista completandola in ogni sua parte.

OBIETTIVI GENERALI E SPECIFICI DELLE SCIENZE MOTORIE E DISCIPLINE SPORTIVE

SCIENZE MOTORIE:

Partendo dalle premesse sulle linee generali, sulle conoscenze e sulle competenze contenute nei programmi Ministeriali il progetto educativo per le classi in esame è stato improntato nelle seguenti 4 **MACRO AREE** :

1. PERCEZIONE DI SE' E COMPLETAMENTO DELLO SVILUPPO FUNZIONALE, DELLE CAPACITA' MOTORIE ED ESPRESSIVE:

- L'apprendimento motorio(DAD)
- Le capacità coordinative e gli schemi motori di base (DAD)
- La teoria dell'allenamento
- Le capacità condizionali ,Forza ,resistenza ,Velocità e Mobilità articolare e i loro metodi di allenamento
- Sport e Politica
 - L'educazione fisica dall'unità d'Italia alla prima guerra mondiale)
 - Lo sport in Europa durante il periodo Fascista e Nazzista,
 - Le Olimpiadi nel periodo dittatoriale e post bellico
- Sport e Disabilità (Dynamo Camp-Baskin)
- Il movimento come prevenzione
- Le problematiche del Doping(DAD)

2. REGOLE, IL FAIR PLAY:

- Fondamentali tecnici degli sport praticati : Pallavolo, Basket, Calcio, Pallanuoto, Baseball
- Atletica Leggera: corse ,lanci e salti
- Situazioni tattiche degli sport praticati
- Regolamento tecnico degli sport praticati
- Significato di attivazione e prevenzione degli infortuni (DAD)
- Forme organizzative di tornei e competizioni

3. SALUTE, BENESSERE, SICUREZZA E PREVENZIONE

- I rischi della sedentarietà
- Il movimento come prevenzione
- Alimentazione e sport (DAD)
- Il codice di comportamento del primo soccorso BLS
- Sistema Nervoso

4. RELAZIONE CON L'AMBIENTE NATURALE E TECNOLOGICO

- L'attività in ambiente naturale e le loro caratteristiche
- Norme di sicurezza nei vari ambienti e condizioni
- Caratteristiche delle attrezzature necessarie per praticare l'attività sportiva

VERIFICHE E VALUTAZIONI delle conoscenze e competenze acquisite attraverso:

- Prove pratiche di tipo osservativo per valutare la progressione e il miglioramento globale della disciplina praticata.
- Prove scritte (test-ricerche-relazioni)
- Prove orali di condivisione generale per un apprendimento di tipo cooperativo. Oppure per una verifica personalizzata
- Organizzazione di una griglia di osservazione con:
Valutazione comparata dei risultati delle prove e test effettuati

Valutazione dell'impegno, della partecipazione e del comportamento (compliance con i compagni di classe e docenti) durante le lezioni e le uscite didattiche

- Rispetto delle regole, delle strutture e dei materiali utilizzati e di sè stessi
- Miglioramento globale, ottenuto rispetto i livelli di partenza
- Partecipazione e livello dei risultati ottenuti in gare, manifestazioni sportive (campionati studenteschi) e culturali-dimostrative (convegni, marce, eventi cittadini).

STRUMENTI DIDATTICI E SPAZI DI LAVORO

- Libro di testo, strumenti multimediali: LIM, Video e proiezioni cinematografiche, P.C.
- Fotocopie, documenti didattici e tavole anatomiche
- Lezioni con esperti
- Piccoli e grandi attrezzi
- Palestre. Piscina, campi e spazi esterni, campo CONI ed eventuali spazi esterni del territorio

ATTIVITA' INTEGRATIVE

- Organizzazione conferenza presso la scuola aperta alle classi del triennio del liceo sportivo dal titolo " Atleta ed Allenatore di alto livello" ospite allenatore calcio serie A Marco Landucci
- Le mura basket Lucca (raccolta fondi da destinare al Dynamo camp.
- Gruppo Sportivo scolastico e partecipazione ai Campionati Studenteschi.

ALTERNANZA SCUOLA LAVORO

Buona parte della classe nel quarto anno ha svolto alternanza scuola lavoro in diversi strutture e manifestazioni di carattere sportivo.

Nel mese di Aprile 2019 alcuni alunni della classe hanno svolto la funzione di tutor per gli alunni delle classe terze, durante l'esperienza del Dynamo Camap

Nel mese di Maggio 2019 la classe ha partecipato alla manifestazione di Lucca Marathon

Sempre nel mese di Maggio tutta la classe ha partecipato al corso di Barca a Vela presso il Club velico All'Isola d'Elba.

Nei mesi estivi Giugno e Luglio 2019 molti alunni hanno svolto l'alternanza presso l'ASD SPORT & FUN nei centri estivi sportivi che l'associazione organizza sul territorio lucchese.

DOCENTE: PROF. DI BENE MARCO

PROGRAMMA ANNUALE SVOLTO DI DISCIPLINE SPORTIVE ANNO SCOLASTICO 2019/20

CLASSE 5 BSP