

POLO SCOLASTICO E. FERMI / G.GIORGI LUCCA

A.S. SCOLASTICO 2019/2020

PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE E DISCIPLINE SPORTIVE

CLASSE 5 ASP. DOCENTE Prof. Vittorio Francone

La situazione che si è venuta a creare dopo la situazione di emergenza dovuta all'epidemia da corona virus SARS-COV2 ha determinato l'interruzione delle lezioni in presenza dal giorno 5/Marzo/2020, che fatti salvi i concetti didattici e valutativi espressi nel PTOF ha imposto una revisione sia dell'andamento didattico del piano di lavoro che dell'aspetto legato alla valutazione. Il Collegio docenti e il Consiglio d'Istituto hanno infatti approvato un modello di valutazione formativa DAD e di valutazione disciplinare formativa/sommativa DAD espressi attraverso delle griglie specifiche (A-B).

Pertanto nel primo quadrimestre il programma svolto ha seguito fedelmente quello proposto nel piano di lavoro originale

- **Prove di valutazione relative alle :**
capacità condizionali
capacità coordinative
abilità motorie e sportive specifiche
Attraverso test, prove codificate e colloqui personali sul vissuto sportivo personale.
- **Giochi sportivi : Tecnica e didattica della pallavolo, basket, pallamano, calcio a 5, uni- hokey, rugby, e altri sport occasionali.**
- **Atletica leggera : il riscaldamento generale e specifico**
- **Pesistica di potenziamento generale**
- **Nuoto: tecnica e didattica degli stili principali**

- **Partecipazione personale alle gare di selezione dei campionati studenteschi di corsa campestre , sci alpino.**
- **Teoria : cenni di educazione sanitaria e primo soccorso , conoscenza degli elementi di Anatomia e Fisiologia relativi allo sport ,**
Storia dell'educazione fisica e sportiva anche a livello interdisciplinare.

Nel secondo quadrimestre si sono approfondite grazie alle lezioni DAD i seguenti argomenti:

- **Atletica leggera tutte le discipline presenti ai campionati studenteschi con filmati sui record e i campioni più rappresentativi**
- **Storia dello sport e delle olimpiadi moderne**
- **Educazione alla salute e BLS**
- **L'alimentazione nello sport**
- **L'attività fisica e gli allenamenti personali durante la pandemia, e AFA**
- **Teoria e metodologia dell'attività motoria generale e adattata.**

Le verifiche e le valutazioni periodiche e finali sono state definite in modo da accertare le conoscenze e le competenze dello studente nel capire, utilizzare e valutare con il docente la nuova didattica unitamente all'impegno e alla partecipazione (frequenza) alle lezioni oltre che all'interesse per gli argomenti trattati.

Firma dei rappresentanti di classe e/o per presa visione

PROF. VITTORIO FRANCONI

Lucca li 28 / 05 / 2020