



## COMUNICAZIONE A 219

**Agli alunni interessati**

**OGGETTO:** *Attività del Centro Sportivo Scolastico*

Nell'ambito delle attività previste per i Campionati Studenteschi- Centro Sportivo Scolastico, si comunicano le date delle **fasi d'Istituto**:

### **NUOTO**

**VENERDI' 2 MARZO** dalle ore 8.00 alle ore 11.00 presso la Piscina dell'Istituto.

Gli alunni interessati dovranno ritirare in palestra le autorizzazioni e riconsegnarle per l'iscrizione alla gara con allegato il certificato medico previsto dalle vigenti normative.

Programma tecnico:

- m. 50 dorso
- m. 50 rana
- m. 50 farfalla
- m. 50 stile libero

Categorie:

Cat. ALLIEVE/I (2001/2002/2003/2004)

Cat. JUNIORES F./M. (2000/1999 e oltre)

### **ATLETICA LEGGERA**

**LUNEDI' 19 MARZO** dalle ore 8.30 alle ore 13.00 circa presso il Campo Scuola Coni di Via delle Tagliate, Lucca.

Gli alunni interessati dovranno ritirare in palestra le autorizzazioni e riconsegnarle, per l'iscrizione alla gara, con allegato il certificato medico previsto dalle vigenti normative.

(In caso di maltempo, previa comunicazione sul sito dell'istituto, la gara potrà essere rinviata al 21/03/2018)

Programma tecnico:

#### Allievi/e 2001- 2002- 2003 – (2004)

100	Salto in alto	Lancio del peso
400		(3kg A/e – 5Kg A/i)
1000	Salto in lungo	
100 hs (0,76) A/e		Lancio del disco (1kg
110 hs (0,84) A/i		a/e – 1,5 Kg A/i)

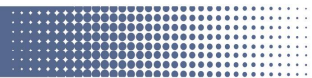
#### Juniors m/f 2000-1999 (e oltre fuori classifica)

100	Salto in alto	Lancio del peso
400		(4kg J/f - 6kg J/m)
1000	Salto in lungo	
100 hs (0,76) J/f		Lancio del disco
110 hs (0,91) J/m		(1 kg J/f – 1.75 kg J/f)

**Sede Principale e Uffici:**  
Via C. Piaggia,160 55100 Lucca  
Tel: 0583-955503 Fax: 0583-954334  
Mail: segreteria@istitutofermi.it

**Sede distaccata "Giorgi":**  
Via del Giardino Botanico, 12 55100 Lucca  
Tel: 0583-494125 Fax: 0583-492814  
Mail: istitutogiorgi@istgiorgi.191.it

**Succursale "Giorgi":**  
Via S. Chiara,10 55100 Lucca  
Tel: 0583-484902  
Mail: giorgisuccursale@virgilio.it



Si ricorda che per il **BASKET**, Campionati Studenteschi 3>3, tutte le categorie, la prof.ssa Rossana Sciandra sta organizzando le squadre. Gli interessati si potranno rivolgere direttamente a lei.

Lucca, 10 febbraio 2018

**Il Dirigente Scolastico**  
**( prof. Massimo Fontanelli)**

**Sede Principale e Uffici:**  
Via C. Piaggia, 160 55100 Lucca  
Tel: 0583-955503 Fax: 0583-954334  
Mail: segreteria@istitutofermi.it

**Sede distaccata "Giorgi":**  
Via del Giardino Botanico, 12 55100 Lucca  
Tel: 0583-494125 Fax: 0583-492814  
Mail: istitutogiorgi@istgiorgi.191.it

**Succursale "Giorgi":**  
Via S. Chiara, 10 55100 Lucca  
Tel: 0583-484902  
Mail: giorgisuccursale@virgilio.it