

OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO:

1- PERCEZIONE DI SE' E COMPLETAMENTO DELLO SVILUPPO FUNZIONALE DELLE CAPACITA' MOTORIE ED ESPRESSIVE

CONOSCENZE/ABILITA': Realizzare movimenti più elaborati ; saper valutare le proprie capacità e le proprie prestazioni , grazie alla maggior padronanza di sé e all'ampliamento delle capacità coordinative, condizionali ed espressive.

ATTIVITA' : percorsi ,staffette, circuiti, giochi popolari, giochi sportivi.

2- LO SPORT , LE REGOLE, IL FAIR PLAY

CONOSCENZE/ABILITA': Approfondire la conoscenza di sport di squadra e individuali , con la conoscenza delle tecniche, delle regole, dei ruoli e delle diverse responsabilità. Comprendere la logica dei giochi , privilegiare la componente educativa sviluppando lo spirito di collaborazione, il rispetto di sé e degli altri. Sperimentare diversi ruoli all'interno degli sport praticati e le relative responsabilità sia in campo che nell'arbitraggio.

ATTIVITA' :Pratica di giochi sportivi di squadra (pallavolo, basket, calcio a 5, dodgeball) e sport individuali (Atletica leggera, Nuoto, PingPong).

Organizzazione dei giochi di squadra che implicano il rispetto delle regole e l'assunzione di ruoli;
Affidamento compiti di arbitraggio/giuria e organizzazione partite.

3- SALUTE, BENESSERE, SICUREZZA E PREVENZIONE

CONOSCENZE/ABILITA': Saper mettere in atto i principi fondamentali di prevenzione per la sicurezza personale a scuola, in palestra, in piscina , a casa e negli spazi aperti. Conoscere i benefici dell'attività fisica e di un corretto stile di vita

ATTIVITA' : durante le attività, assumere comportamenti funzionali all' incolumità e alla sicurezza propria e altrui, in ambiente scolastico e sportivo (palestra,piscina); elaborazione di circuiti a corpo libero, con delucidazione della finalità, e spiegazione delle corrette posizioni da assumere durante l'esecuzione degli esercizi stessi.

4- RELAZIONE CON L'AMBIENTE NATURALE E TECNOLOGICO.

CONOSCENZE/ABILITA': Conoscere attività praticabili in ambiente naturale; Praticare attività motorie e sportive in ambiente naturale, per favorire un corretto rapporto con l'ambiente esterno.

ATTIVITA' : pratica di attività motorie e sportive in ambiente naturale (Campi esterni)