



POLO SCIENTIFICO TECNICO PROFESSIONALE - E.FERMI-G.GIORGI-LUCCA  
Prot. 0003713 del 16/04/2019  
04 (Uscita)

**Ai Dirigenti Scolastici di ogni ordine e grado**  
**Al Coordinatore Regionale di Educazione Fisica**  
**Ai Referenti Territoriali di Educazione Fisica**

**Oggetto:** Corso di formazione "Vela" organizzato nell' ambito delle metodologie e attività laboratoriali, riservate ai dirigenti e docenti, sulle competenze didattiche disciplinari e organizzative, per l'anno scolastico 2018/2019.

L'Istituto Polo Scientifico Tecnico Professionale E. Fermi- G. Giorgi di Lucca (LU), in collaborazione con l'Associazione Vela Mare SSD e l' Ufficio IX Ambito Territoriale Lucca e Massa Carrara, ufficio di educazione fisica, organizza corso di formazione, per Dirigenti e Docenti di ogni ordine e grado:

Il corso si svolgerà in più sessioni a partire dal **15 Giugno fino al 13 Settembre 2019.**

Le date della sessione sono: 16/22/30 giugno – 6/13/20/27 luglio – 3/17/24/31 agosto e 7 settembre.

Il corso itinerante prevede 70 ore Full Immersion su barche a vela da 10 a 14 metri.

Le sessioni si svolgeranno in 7 giorni consecutivi

La zona di navigazione sarà prospiciente Arcipelago Toscano e Liguria/Cinque Terre.

L'iniziativa si colloca nel piano di formazione prevista dalla L.107/2015, art.1, comma 124, i partecipanti potranno usufruire dell'esonero dall'impegno scolastico nell'ambito dei cinque giorni previsti dal CCNL 29/11/2007, art.64, comma 5 riservato a tutte le iniziative di formazione riconosciute dall'amministrazione.

**La partecipazione dei corsisti**, compatibilmente alle esigenze di servizio e senza oneri per l'amministrazione, prevede il possesso di sufficienti abilità tecniche, e la partecipazione obbligatoria alle lezioni pratiche e teoriche previste.

N.B. Il corso necessita la presentazione di certificato medico per "attività sportiva non agonistica" generico o specifico per l'attività di vela.

**Il costo del Corso di Formazione** è di:

- o Euro 98.00(Novantotto00)

Il Pagamento potrà essere effettuato generando un voucher con "Carta del Docente", come **"Formazione e Aggiornamento" oppure tramite Bonifico bancario intestato al POLO FERMI GIORGI IBAN: IT17S0503413707000000376075**

**La copia del voucher (o la copia del bonifico)** dovrà essere inviata alla e-mail : [luis016002@istruzione.it](mailto:luis016002@istruzione.it) **con almeno 15 gg di anticipo rispetto alla data di partenza e per conoscenza a:**

1. [admin@circolovelamare.com](mailto:admin@circolovelamare.com)
2. [Lucca.edf1@gmail.com](mailto:Lucca.edf1@gmail.com)

Specificando la settimana scelta per il corso

Le **adesioni** dovranno essere effettuate seguente link:

[http://www.circolovelamare.com/socio\\_Login.aspx](http://www.circolovelamare.com/socio_Login.aspx)  
con almeno 15 gg di anticipo rispetto alla data prescelta

Il referente del procedimento è la Prof.re Claudio Oliva, Referente di Educazione Fisica U.S.R. Toscana, A.T.P. Lucca, alla seguente e-mail: [lucca.edf1@gmail.com](mailto:lucca.edf1@gmail.com) , tel. 0583 442268.

**Direttore responsabile** *Andrea Parenti*  
(Presidente Associazione Vela Mare SSD) Via Repaci 1 - 55049 Viareggio (LU)  
Telefono: +39 327 2264388  
Fax: +39 02 70039947  
E-mail:[admin@circolovelamare.com](mailto:admin@circolovelamare.com)  
E-mail:[info@circolovelamare.it](mailto:info@circolovelamare.it)

## **DESCRIZIONE SINTETICA CORSO E PROGRAMMA**

Il corso si svolge in 7 giorni di formazione per docenti e dirigenti scolastici con l'obiettivo di far acquisire le competenze necessarie alla valutazione di indicatori della qualità organizzativa di una scuola di vela, al fine di valutarne la reale capacità di organizzare attività in ambito scolastico.

I partecipanti vivono sulla barca a vela per tutto il corso con formatori che somministrano teoria e pratica in modo da spiegare e far apprendere sia le tecniche della vela sia i meccanismi della vita di bordo. Nelle lezioni di teoria, svolte con varie modalità, si fanno collegamenti con psicologia, geografia, biologia marina e naturalismo.

### ***Le finalità e gli obiettivi:***

Promuovere lo sport della vela e contestualmente formare gli insegnanti delle Scuole attraverso la pratica sportiva sulla vita di bordo, che è capace di favorire l'inclusione sociale e lo sviluppo di sani modelli di vita sportiva, sociale ed alimentare.

### ***La metodologia di lavoro***

Full-immersion nell'attività sportiva, apprendimento attraverso il fare, l'operare, le azioni, sia di gruppo che individuali. Su alcuni argomenti lezioni frontali e approccio dialogico.

### ***Aree tematiche e contenuti:***

L'acquisizione di conoscenze e di abilità specifiche nella vela

L'acquisizione di conoscenze psicologiche per la gestione degli equipaggi

La scoperta della cultura sportivo-marinara

L'instaurazione di corretti modelli di vita sportiva

Lo sviluppo di una sana coscienza ambientale e riduzione dell'impronta ecologica

### ***Mappatura delle competenze:***

Questa fase è abbastanza articolata e si pone come obiettivo quello di rispondere nel modo più completo possibile a questa domanda: "Quali sono le competenze richieste ed i comportamenti attesi per navigare come "nostromo" di un equipaggio?".

L'output che se ne ricava rappresenta il profilo (la mappa) delle competenze che identificano il candidato e su cui i formatori basano la progettazione didattica.

### ***Modalità e tempi della valutazione del corso***

Attraverso schede di valutazione analitiche vengono seguite le progressioni. A fine corso attraverso le schede ed la somministrazione di un questionario finale si accertano i risultati.

### ***Tipologie verifiche finali***

Verranno utilizzati sia "Questionari a risposte aperte" che "Test a risposta multipla", oltre all'organizzazione di "Test pratici".

### ***I relatori/formatori***

Istruttori di Vela abilitati secondo la normativa dello stato, con le qualifiche di Istruttore FIV di 1° e 2° livello, Tecnico Educatore UISP di 1° e 2° livello, Istruttore CNS Libertas. Alcuni hanno la qualifica di Formatore UISP Regionale o Nazionale.

Sarà presente 1 istruttore ogni 6/8 allievi.

### ***I destinatari***

Il corso si rivolge a tutti, anche a chi per la prima volta si affaccia a questa attività culturale-sportiva in ambiente naturale. Per questo motivo si prevede un impegno psicofisico moderato.

## **PROGRAMMA**

### ***Gestione del corso: VELA MARE SSD***

#### ***Date, giornate, orari, monte ore totale, luogo di svolgimento***

Il corso si svolgerà in più sessioni a partire dal 15 Giugno fino al 13 Settembre 2019. Le date della sessione sono: 16/22/30 giugno – 6/13/20/27 luglio – 3/17/24/31 agosto e 7 settembre.

Il corso itinerante prevede 70 ore Full Immersion su barche a vela da 10 a 14 metri.

Le sessioni si svolgeranno in 7 giorni consecutivi

La zona di navigazione sarà prospiciente Arcipelago Toscano e Liguria/Cinque Terre.

### ***Direttore responsabile*** *Andrea Parenti*

#### **Corso di Vela itinerante su Cabinato (7 giorni).**

Imbarco il primo giorno alle ore 10:00

Sbarco alle ore 16:00 dell'ultimo giorno.

I partecipanti vivono in barca

**Parte tecnica/pratica:** Conoscenza delle barche, sicurezza della navigazione, ormeggi, andature, virate, abbattute, nodi.

**Parte teorico-didattica:** Ecologia ed ambiente marino, alimentazione, psicologia.

### ***Itinerari indicativi di massima del Corso***

Gli itinerari sotto riportati a causa delle condizioni meteo potranno subire delle variazioni che non comporteranno una mancanza dal punto di vista del programma didattico svolto, ma anzi saranno l'occasione di approfondimenti sul meteo e sulla sicurezza.

**Itinerario "Elba" 7 gg. (152 miglia)**

- *Sab Imbarco alle 13,00. Inizio crociera da Viareggio a Castiglioncello (28 m).*
- *Dom Navigazione costiera da Castiglioncello per Cavo (35 m). Veleggiata per l'isola Palmaiola.*
- *Lun Veleggiata da Cavo verso Marciana Marina (8 m). Veleggiata per l'insenatura di Viticcio.*
- *Mar Traversata da Marciana Marina per l'isola di Capraia (22 m).*
- *Mer Escursione nell'isola di Capraia e veleggiata (5 m). Veleggiata verso cala del Ceppo o cala Il Moreto.*
- *Gio Traversata da Capraia a Marina di Pisa (42 m). Ancoraggio nel fiume Arno.*
- *Ven Rientro a Viareggio (12 m).*

*Pulizia dell'imbarcazione. Sbarco alle 16,00.*

**Itinerario 7gg. (107 miglia)**

- *Sab Imbarco alle 13,00. Navigazione da Viareggio per il Golfo dei Poeti (Le Grazie, 21 m).*
- *Dom Veleggiata nel Golfo (10 m). Corso di Snorkeling.*
- *Lun Veleggiata per Levante (16 m). Veleggiata per Vernazza (5 terre).*
- *Mar Veleggiata da Levante a Sestri Levante (12 m). Veleggiata per nell'insenatura di Moneglia.*
- *Mer Navigazione da Sestri Levante per Portovenere (26 m). Veleggiata per Monterosso.*
- *Gio Veleggiata verso Isola del Tino (9 m).*
- *Ven Navigazione costiera da Marina di Carrara a Viareggio (13 m).*

*Pulizia dell'imbarcazione. Sbarco alle ore 16,00.*

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Prof. Massimo Fontanelli  
Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del d.lgs. n.39/199